

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018

(English follows)

Grâce à la confiance et à l'appui de généreux donateurs, Parkinson Canada poursuit sa mission au Québec. Voici les faits saillants de nos opérations dans la province en 2018:

- Plus de 500 demandes de soutien, d'information et de références provenant de personnes atteintes, de leurs proches et de professionnels de la santé, répondues par une employée bilingue, dédiée au Québec et basée à Montréal;
- Distribution gratuite de matériel éducatif incluant plus de 1000 copies du *Guide d'introduction à la maladie de Parkinson*, conçu par les Drs Ron Postuma et Julius Anang. De plus, dix nouvelles fiches se sont ajoutées à la série de feuillets d'information de Parkinson Canada.
- Des centaines de personnes ont pu bénéficier de l'expérience et de l'expertise de notre infirmière clinicienne bénévole, elle-même vivant avec la maladie de Parkinson, lors d'activités éducatives et lors de rencontres de groupes de soutien;
- Tenue de 2 conférences publiques données par des médecins experts en maladie de Parkinson ayant réuni une centaine de personnes chacune. L'une portait sur les troubles urinaires et intestinaux et l'autre sur l'anxiété et la dépression.
- Présentation de 11 sessions d'information sur la maladie de Parkinson à travers la province, rejoignant quelque 300 personnes.
- Formation sur la maladie de Parkinson donnée à 135 professionnels et étudiants dans le domaine de la santé.
- Animation d'un kiosque d'information lors de 5 congrès réunissant des professionnels de la santé et lors de 6 activités dans la communauté. Des centaines de personnes ont pu découvrir les publications et les services de Parkinson Canada au Québec.
- Reprise sur YouTube des conférences données à Montréal en 2016 et 2017 sur les troubles du sommeil, la douleur chronique, la médication et l'exercice. Ensemble, ces vidéos ont été visionnées plus de 40 275 fois à ce jour.
- Organisation de la troisième édition de la Grande Randonnée Parkinson dans l'ouest de l'île de Montréal, où marcheurs et chercheurs ont contribué à amasser plus de 35 000\$: merci!
- Collaboration fort appréciée de 25 bénévoles ayant généreusement offert 500 heures de leur temps pour soutenir nos activités ou donner un coup de main au bureau : merci!
- Soutien d'événements organisés par des gens dans la communauté au profit de Parkinson Canada. En 2018, le tournoi de tennis « Jouer pour le Parkinson » et « La course de Rudy » pour le Parkinson ont amassés plus de 65 000\$: quel succès, merci!

Votre appui a également contribué à des projets nationaux, tels que :

- Le Programme de recherche de Parkinson Canada, grâce auquel 15 projets de recherche et bourses d'études furent en cours en 2018 au Québec à l'Université Laval, l'Université McGill, et l'Université du Québec à Trois-Rivières;
- La poursuite de l'engagement et du leadership de Parkinson Canada pour défendre les droits des personnes atteintes dans des dossiers importants tels que l'accès aux soins, l'accès aux médicaments et l'équité génétique.
- La tenue de plusieurs webinaires et balados, accessibles dans tout le pays.

ACTIVITY REPORT 2018

(le français suit)

Thanks to the trust and support of our generous donors, Parkinson Canada is able to continue its mission in Quebec. Here are the highlights of our 2018 operations in the province:

- We received over 500 requests for support, information and references from people living with Parkinson's, their loved ones and health care professionals. All were answered by a bilingual employee assigned to Quebec and based in Montreal.
- We distributed free educational material including more than 1,000 copies of *Parkinson's Disease, An Introductory Guide* authored by Drs. Ron Postuma and Julius Anang. Furthermore, ten new information pamphlets were added to the Parkinson Canada series.
- Hundreds of people were able to benefit from the experience and expertise of our volunteer clinical nurse, herself living with Parkinson's, during educational events and support group meetings.
- We presented two public conferences featuring physicians with expertise in Parkinson's disease that attracted about one hundred attendees each. One conference addressed bladder and bowel dysfunction while the other focused on anxiety and depression.
- We presented 11 Parkinson's disease information sessions throughout the province, which reached some 300 people.
- We provided training sessions on Parkinson's disease to 135 health care professionals and students.
- We hosted information booths during 5 congresses attended by health care professionals as well as during 6 community events. Hundreds of people were able to discover the various publications and services provided by Parkinson Canada in Quebec.
- We uploaded to YouTube conferences held in Montreal in 2016 and 2017 on topics including sleep disorders, chronic pain, medication and exercise. Altogether, these videos have been viewed more than 40,275 times to date.
- The third edition of the Parkinson Canada Superwalk took place in Montreal's West Island where walkers and researchers helped raise over \$35,000: Thank you!
- We greatly appreciated the collaboration of 25 volunteers who generously provided us with 500 hours of their own time to support our activities or lend a helping hand in our office: Thank you!
- We assisted events organised by individuals in the community to benefit Parkinson Canada. In 2018, the "Playing for Parkinson" tennis tournament and "Rudy's Run" for Parkinson collected more than \$65,000: Great success! Thank you all!

Your support also contributed to nation-wide projects such as:

- The Parkinson Canada Research Program: 15 research projects and student grants are currently ongoing in Quebec at Université Laval, McGill University, and Université du Québec à Trois-Rivières.
- The continued commitment and leadership of Parkinson Canada to advocate for the rights of people living with Parkinson's disease on important issues such as access to care, medication and genetic fairness.
- The production of several webinars and podcasts accessible throughout the country.